

## ILON- JA HUOLENAIHEET PÄÄKAUPUNKISEUDULLA

Seuraavassa esitetään tärkeimmät ilon- ja huolenaiheet peruskoulun 8. ja 9. luokkien oppilailta sekä lukion ja ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijoilla. Mukaan on valittu merkittävät muutokset kahden viimeisimmän kyselyvuoden välillä. Peruskoululaisten ja lukiolaisten osalta on otettu huomioon myös selvimmät pidemmällä aikavälillä tapahtuneet muutokset.

ILONAIHEET	HUOLENAIHEET
<p><b>PERUSKOULULAISILLA:</b></p> <p><b>Muutokset verrattuna edelliseen kyselyvuoteen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vanhempien tupakointi vähentyi</li><li>• Koulun työilmapiiiri parani</li><li>• Kuulluksi tuleminen koulussa lisääntyi</li><li>• Koulukiusatuksi joutuminen vähentyi</li><li>• Tietoisuus tavoista vaikuttaa koulun asioihin lisääntyi</li><li>• Väsymyksen ja useiden oireiden kokeminen päivittäin sekä päänsäryn ja niska- tai hartiakipujen kokeminen viikoittain vähentyi</li><li>• Koulu-uupumus vähentyi</li><li>• Koululääkärin ja koulukuraattorin vastaanotolle pääsy koettiin helpommaksi</li></ul> <p><b>Muutokset pidemmällä aikavälillä</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vanhempien tupakointi vähentyi</li><li>• Läheiset ystävyys-suhteet yleistyivät</li></ul> <p><b>LUKIOLAISILLA:</b></p> <p><b>Muutokset verrattuna edelliseen kyselyvuoteen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vanhempien tupakointi vähentyi</li><li>• Päivittäin koettu väsymys vähentyi</li><li>• Liikunnan harrastaminen vapaa-ajalla lisääntyi</li><li>• Myöhään valvominen koulupäiviä edeltävinä iltoina vähentyi</li><li>• Koulukuraattorin ja koulupsykologin vastaanotolle pääsy koettiin helpommaksi</li></ul> <p><b>Muutokset pidemmällä aikavälillä</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vanhempien tupakointi vähentyi</li><li>• Perheen yhteinen ateriointi iltaisin lisääntyi</li></ul>	<p><b>PERUSKOULULAISILLA:</b></p> <p><b>Muutokset verrattuna edelliseen kyselyvuoteen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vanhempien työttömyys lisääntyi</li><li>• Huumekokeilut lisääntyivät</li></ul> <p><b>LUKIOLAISILLA:</b></p> <p><b>Muutokset verrattuna edelliseen kyselyvuoteen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vanhempien työttömyys lisääntyi</li><li>• Fyysistä uhkaa koettiin yleisemmin</li><li>• Toistuva rikkeiden teko lisääntyi</li><li>• Huumekokeilut lisääntyivät</li></ul>
<p><b>AMMATTIIN OPISKELEVILLA:</b></p> <p><b>Muutokset verrattuna edelliseen kyselyvuoteen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Koulutyön määrä koettiin kohtuullisemmaksi</li><li>• Opiskeluun liittyvät vaikeudet vähentyivät</li><li>• Viikoittain koetut niska- tai hartiakivut ja päänsärky vähentyivät</li><li>• Liikunnan harrastaminen vapaa-ajalla lisääntyi</li><li>• Humalajuominen vähentyi</li></ul>	<p><b>AMMATTIIN OPISKELEVILLA:</b></p> <p><b>Muutokset verrattuna edelliseen kyselyvuoteen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vanhempien työttömyys lisääntyi</li><li>• Koulun fyysiset työolot koettiin puutteellisemmiksi</li><li>• Päivittäinen tupakointi lisääntyi</li><li>• Huumekokeilut lisääntyivät</li><li>• Kouluterveydenhoitajan, koululääkärin ja koulupsykologin vastaanotolle pääsy koettiin vaikeammaksi</li></ul>