



# Pyöräillen Helsingissä



ta ja Jugend-salista sekä kaupungin matkailutoimistosta. Kartta on myös netissä ([www.hel.fi/pyoraily](http://www.hel.fi/pyoraily)), missä voit helposti mitata myös etäisyyksiä. Sopivia reittejä eri määränpäiden välille, niiden pituudet sekä niihin liittyviä palveluja voit hakea kevyen liikenteen reittioppaasta ([www.ytv.fi](http://www.ytv.fi)). Erilaisia palvelu- ja nähtävyystietoja löydät myös pyörätiekartoista ja reittiesitteistä. Tietoa kaupungin pyöräilyasioista on kerätty sivuille [www.hel.fi/pyoraily](http://www.hel.fi/pyoraily). Seudun pyörätiet löytyvät myös Karttakeskuksen myytävästä kierreselkäisestä pyörätiekarttakirjasta. Pyörämatkailusta ja muista pyöräilyasioista löydät tietoja Pyöräilykuntien verkoston sivuilta ([www.poljin.fi](http://www.poljin.fi)).

Valmiita pyöräilyreittejä ovat:

- Helsingin kotiseutupyöräreitit, 27 kpl. Ne ovat 12–27 km pitkiä ja esittelevät eri alueiden historiaa ja kehitystä sekä luonto- ja kulttuurinähtävyyksiä. Niistä on kaksipuoliset A4-esitteet, joita saa kirjastoista ja netistä ([www.hel.fi/pyoraily](http://www.hel.fi/pyoraily)).
- Laajalahden ja Seurasaarenselän ympäri kiertävät kulttuurireitit, joiden kohteista on verkossa mielenkiintoiset esittelyt ([www.kulttuurisillat.fi](http://www.kulttuurisillat.fi)). Näitä reittejä tulee lisää keväällä 2008.
- Uusia kaupunkipolut-reittejä löydät sivuilta [www.kaupunkipolut.fi](http://www.kaupunkipolut.fi).
- Matkailutoimistosta (Pohjois-Esplanadi 19) voit saada kartan, jossa on kolme suositusreittiä ja nii-

den nähtävyydet. Niistä kaksi on samoja kuin em. ulkoilukartan opastetut maisemareitit.

- Pyörätiekarttoihin on merkitty myös opastetut valtakunnalliset pyörämatkailureitit, joista on omat, myytävät *Pyöräily GT*-karttansa sekä *Uudenmaan matkailu- ja pyöräilyreittejä* -opaskartta.

## Joukkoliikenne

Metrossa pyöriä saa kuljettaa vapaasti, kuitenkin mieluiten ruuhka-ajan ulkopuolella. Busseissa ja raitiovaunuissa pyöriä ei Helsingissä saa kuljettaa. Lähiliikennejunissa pyörän saa ottaa mukaansa ruuhka-aikojen (klo 6–9 ja 15–18) ulkopuolella; kuljetus maksaa vuonna 2008 YTV-alueella 3,8 € ja sen ulkopuolella Helsingin lähiliikennealueella 4,2 €. Helsingin lähiliikennealue ulottuu Karjaalle, Riihimäelle ja Lahteen. Tämän alueen ulkopuolelta tuleville on kaukoliikennehinta 9 €/pp. Pikajunista Pendolinoissa ei voi kuljettaa pyöriä, InterCityjunissa on kolme etukäteen varattavaa paikkaa, mutta tavallisissa pikajunissa on runsaammin tilaa.

## Hyvää pyörämatkaa!

### *Helsingin kaupunki*

Lisätietoja Helsingin pyöräilyryhmä Sykkeli / kaupunkisuunnitteluvirasto, [www.hel.fi/pyoraily](http://www.hel.fi/pyoraily).



Helsinki on hyvä ja mielenkiintoinen pyöräetki-kaupunki. Pyöräily on paras tapa tutustua kaupunkiin; se on kätevää, nopeaa, mukavaa ja samalla terveellistä, taloudellista ja ympäristöystävällistä. Helsingistä löytyy runsaasti reittejä niin kaupunkiympäristössä kuin luonnossa. Reittien varsilla on historiaa, tunnelmaa ja eksotiikkaa. Helsingin pyörätieverkon pituus on 1 200 km, josta virkistysympäristössä on 500 km ja vesien äärellä 90 km.



### Miksi pyöräretkelle

Pyörällä näkee ja kokee enemmän kuin muilla kulkuvälineillä ja ehtii enemmän kuin kävelen. Pyöräily edistää niin henkistä kuin fyysistä hyvinvointia. Pyöräily on mainio tapa rentoutua ja tuottaa hyvää mieltä.

Mukava tapa on tehdä pyöräretkiä työpäivän jälkeen kohteina esim. rantareitit, erilaiset kulttuurireitit tai uudet alueet ja kahvilat. Pyöräretkeillä voi yksin, kaksin tai ryhmässä. Lapset nauttivat yhteisistä pyöräretkistä ja jaksavat yllättävän pitkiä matkoja. Pyöräretkeily on lapsille kehittävä ja hyvää liikennekasvatusta.

Pyöräily on täynnä elämyksiä. Kesä on parasta aikaa, mutta myös keväässä ja syksyssä on paljon viehätystä.



Keväällä ovat muuttolinnut, ruohon ja lehtien puhkeaminen, raikkautta ja auringon lämpöä. Syksyllä on puolestaan kesän tunteen jatkuminen, kuulaus, ruska ja pienen ensilumen tuoma kauneus.

### Miksi Helsinkiin

Helsingissä on paljon nähtävää: historiallisia nähtävyyksiä, kaunista ja mielenkiintoista arkkitehtuuria, museoita, monumentteja, eri aikakausina rakennettuja alueita, komeita maisemia, merta, kartanopuistoja, kaunista ja rehevää luontoa. Helsingissä on helppo liikkua pyörällä ja pyörällä ehdit nähdä ja kokea. Valmiiden reittien lisäksi voit tehdä aiheittaisia kierroksia tai vain katsel-



la, mitä eteen tulee. Nähtävyyksiin voit tutustua ennakoon Helsingin matkailusivuilla ([www.hel.fi/matkailu](http://www.hel.fi/matkailu)). Helsingissä kannattaa pyöräillä useampikin päivä. Kierrokseen voit hyvin liittää myös Espoon ja Vantaan. Helsingistä löytyy monentasoisista majoitusta, myös edullisia hostelleja ja pikkuhotelleja.

Pyöriä voi vuokrata vaikkapa Greenbikesta, p. 050 4040400 ([www.greenbike.fi](http://www.greenbike.fi)), osoitteessa Bulevardi 32 (Albertinkadulta sisään), tai Suomen Ladun Töölönlahden ulkoilukeskuksesta, p. 4776 9760.

Pyöräily on turvallista, kun muistat ajaa kohtuullista nopeutta ja olla varovainen. Liikennesäännöistä ja lii-



kenteessä ajamisesta löydät ohjeita mm. *Pääkaupunkiseudun ulkoilukartasta ja Pyörällä liikenteessä mukavasti ja turvallisesti* -esitteestä ([www.hel.fi/pyoraily](http://www.hel.fi/pyoraily)). Käytä kypärää ja katso, että pyörässäsi ovat heijastimet kunnossa ja että jarrut toimivat. Oman näkymisesi parantamiseksi kannattaa käyttää kirkkaita vaatteita.

### Pyörätiet

Pyöräteitä on Helsingissä yhteensä n. 1 200 km ja koko pääkaupunkiseudulla n. 2 600 km. Pyöräteitä on kattavasti ja mielenkiintoisia alueita ja reittejä riittää. Pyörätiet löydät parhaiten *Pääkaupunkiseudun ulkoilukartasta*, jota saa liikuntaviraston toimipisteistä, kirjastois-

