

HALLINTOKESKUKSEN (Kato) EKOLOGISEN LIIKKUMISEN SUUNNITELMA

Suunnitelma on tehty Katon liikkumiskyselyn (2008) tuloksien pohjalta

Tavoitteet:

- Tiedostetaan autoilun vaikutukset ympäristöön ja pyritään vähentämään yksityisautoilua
- Tiedostetaan liikkumattomuuden vaikutukset omaan terveyteen ja pyritään edistämään liikkumismahdollisuuksia

Tavoite	Tietoa henkilöstölle työmatkaliikunnan hyödyistä	Toteutus
	1. Liikuntasuunnitelmasta informoiminen 2. Tietoisku liikunnan terveysvaikutuksista	Teri-intra/Liikkis-työryhmän jäsenet informoivat työyksiköissään Ehdotetaan toteuttavaksi yksiköiden tyhy-päivien yhteydessä/Liikkis-työryhmän jäsenet
Tavoite	Joukkoliikenteen ja pyöräilyn edellytysten lisääminen	Toteutus
Toimenpiteet	1. Teri-intraan omat sivut, joissa on tietoa työmatka ja -asiointiin liittyvistä vaihtoehtoista (2008 tehdyn liikkumiskyselyn tulokset, työmatkalippu, matkakortit työmatka-asioinnissa, suihkut, vaatteiden kuivatus, polkupyörien säilytys, YTV:n reittioppaat) <ul style="list-style-type: none"> • suihkutilat: 3. krs, kaksi suihkua (miehet ja naiset). Saunatila (8 krs) on suihkut, jonne avaimen saa kirjaamosta kuittausta vastaan alkaen klo 8.15. • polkupyörille on telineet pääoven edessä ja autohallissa (sisään Porthaninkadun puolelta, henkilötunnistin/”leimauslätkä”). • Katon työntekijöille on käytössä miesten ja naisten virastopolkupyörät kypärineen (kts. tiedote erikseen). 	Teri-intran sivuja valmistellaan kevät 2009 Mervi Korpela/Iris Kallio-koski/Vesa Puukka Juhani Kujanpää järjestää 3. krs suihkutiloihin kiinteät lämmitettävät vaatteiden kuivatustelineet.
Tavoite	Motivointi	Toteutus
Toimenpiteet	1. Valitaan ja palkitaan vuoden työmatkaliikkuja syksyllä 2009	Liikkis-työryhmä (Iris Kallio-koski, Mervi Korpela, Juhani Kujanpää ja Jussi Lind)